

# かえでの おしなごがき

子どもの頃、家に帰るとお母さんがこしらえてくれた、

あったかご飯と具たくさんのおみそ汁、

そして手作りのお漬け物。

素朴だけどほっこり心が和む。

そんなお母さんの味を提供したくて、

「テーブルハウス」が定食屋さんを始めました。

安心・安全な食材にこだわった定食を、

いんぎらあ〜っと味わってみてください。



味噌



からだに優しい調味食品の味噌は、お母さんのお味噌汁に似ています。

野菜



毎日採れたて野菜が存分に味わえる、定食ばかりです。

お米



国内産のコシヒカリを、ふっくらツヤツヤに炊き上げました。

# 季節の美味しさを ぎゅっと詰め込みました。

栄養バランスのとれた手作りのお惣菜がアレコレ楽しめる  
贅沢ご膳。季節ごとに変わる釜めしと一緒にどうぞ!



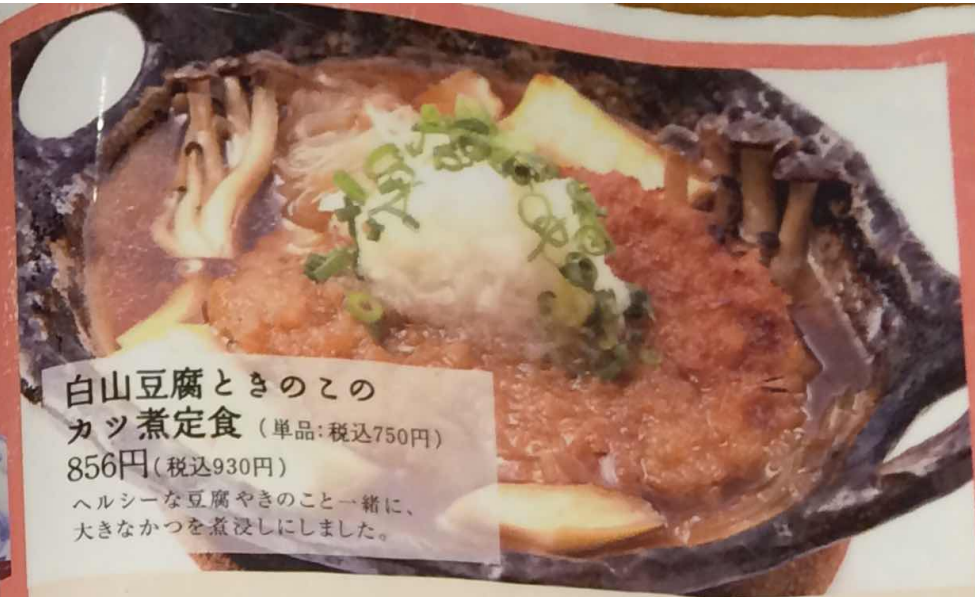
## 旬の釜めしご膳

1,914円~(税込2,080円~)

・前菜6種かご盛り・季節の釜飯  
・プチデザート・味噌汁・漬物・ドリンク  
※前菜盛りは季節によって内容が異なります。

季節の釜めし  
722円~(税込780円~)

春 あさりの釜めし  
夏 鶏の釜めし  
秋 きのこの釜めし  
冬 蟹の釜めし



白山豆腐ときのこの  
カツ煮定食 (単品:税込750円)  
856円(税込930円)  
ヘルシーな豆腐やきのこと一緒に、  
大きなかつを煮浸しにしました。

## あつあつほっこり♥

できたてアツアツを食べれば、こころも体もほっこり温まります。



味噌カツ煮込み定食(単品:税込730円)  
843円(税込910円)

八丁味噌ベースの甘辛ダレで、  
ロースかつを煮込みました。トロ  
トロ半熟卵をからめてどうぞ。

ホイル包みのチーズ  
ハンバーグ定食(単品:税込700円)  
815円(税込880円)

ジューシーなハンバーグ  
を合わせてホイルで包み



# 料理長こだわりの中華!

本場の中華料理を学んだシェフが、こだわりの食材と調味料で作るおいしい中華。ホカホカご飯との相性もバッチリ!



★イコロー  
回鍋肉定食 (単品: 税込650円)  
790円 (税込830円)

シャキシャキ野菜と豚肉をピリ辛な豆板醤で炒めた、スタミナ満点な一品。



ピリ辛麻婆豆腐定食 ピリ辛  
(単品: 税込530円)  
653円 (税込710円)

お豆腐が下カドカッと入ったピリ辛麻婆豆腐は、ご飯との相性抜群!



とろとろかに玉の ピリ辛  
麻婆あんかけ定食 (単品: 税込630円)  
750円 (税込810円)

とろ〜り半熟のカニ玉に、豆板醤をピリッとさせた麻婆あんをかけました。



ぷりぷりエビの  
マヨネーズ炒め定食

(単品: 税込700円)  
815円 (税込880円)

ぷりぷりな海老をマヨネーズでからめた、大人も子供も大好きな一品。



ぷりぷりエビの  
チリソース定食

(単品: 税込700円)  
815円 (税込880円)

口に入れた瞬間エビとチリソースの旨みがいっぱいに広がる人気メニュー。

鶏の竜田揚げ  
ニューソング  
油淋鶏定食

(単品: 税込700円)  
815円 (税込880円)

特製のネギダレに漬け込んだ中華風チキンのサラダ仕立てです。



BIG  
サイズ!!

ジャンボチキンカツ定食

(単品: 税込720円)

833円 (税込900円)

大きなチキンカツは、お皿からはみ出そうなおどビッグサイズ!

オス  
スメ



チキンからあげ定食

(単品: 税込620円)

740円 (税込800円)

生姜醤油につけ込んだ柔らかくてジューシーな自慢のからあげは、定食の Teppan おかず。



## ボリューム満点! 満腹定食

からあげやチキン南蛮など、お肉を使ったボリューム満点の人気メニューを集めました。

ソースカツ丼

810円 (税込880円)

たっぷりキャベツを敷いた上に、サクサク揚げたてのカツをのせてソース & マヨをかけました。

チキン南蛮定食 (単品: 税込700円)

815円 (税込880円)

甘酢ダレにつけ込んだ柔らかな鶏のからあげに、たっぷりの自家製タルタルソースをかけました。



ほっけ定食 (単品:税込750円)  
861円(税込930円)  
脂がのった大きなホッケは、  
味もボリュームも文句なし!

さばの塩焼き定食 (単品:税込700円)  
815円(税込880円)  
ふっくらとした塩さばを香ばしく焼き上げました。  
さっぱりと大根おろしでどうぞ。



さばの味噌煮定食 (単品:税込730円)  
843円(税込910円)  
脂がのった鯖とお味噌が相性抜群の  
定番お魚料理。栄養も満点です。



## お酒に合うおかず。



お父さんやおじいちゃんには、お酒に合うおかずもご用意しました。さあ、今夜の晩酌メニューはどれにする??



豚のしょうが焼き定食 (単品:税込700円)  
815円(税込880円)  
やわらか豚肉と生姜醤油のタレが  
食欲をそそる定番のおかず。

ジューシーステーキ定食 (単品:税込1,120円)  
1,204円(税込1,300円)  
ボリューム満点な柔らかステーキは、かえ  
で特製の食欲をそそるソースが決め手!



## カラリ揚げたての美味しさ。

子ども大人も大好きなフライや天ぷらは、からだに優しい  
サラダ油を使用しサクッと軽めに揚げました。



アジフライ定食 (単品:税込570円)  
690円(税込750円)  
大ぶりな魚をさ〜っりとフライにし、あ  
っさり味でボリュームも満点。自家  
製タルタルソースとの相性も◎。



ほろしローズカツ定食 (単品:税込750円)  
828円(税込900円)  
揚げたての国産産ローズカツを  
さ〜ぱりおろしポン酢で〜。



エビと季節野菜の  
天ぷら定食 (単品:税込700円)  
815円(税込880円)  
旬の野菜をサクサクの天ぷらに、目  
で舌で季節を感じられる一品です。

### メインにもう一品プラスしませんか?

	ヒュー キチン 125円 (税込160円)		シーザー サラダ 117円 (税込150円)		枝豆 124円 (税込150円)		あつあつ フライドポテト 306円 (税込330円)
	ステーキ 240円 (税込280円)		シーザー サラダ 117円 (税込150円)		サクサク コロケ 166円 (税込180円)		フレッシュ サラダ 240円 (税込260円)

# 女性のリピート率NO1!!

彩り豊かな6品のお惣菜が籠盛りになった、  
女性に人気のメニュー。プチデザートとドリンクも付いてお得!



## 四季の花かご膳 (前菜)

1,204円 (税込1,300円)

・前菜6品かご盛り・ご飯・おみそ汁  
・漬物・プチデザート・ドリンク

※前菜盛りは季節によって内容が異なります。

## かえでのお子様ランチ

629円 (税込680円)

お子様には、フライやウインナーを盛り  
合わせたキュートなプレートをご用意。

デザートも付いて、子どもも大喜び!



## 好きなミニ丼と麺のセット

790円 (税込830円)

下記メニューをお好みに  
組みあわせてセットにできます。

# 好きな組み合わせでどうぞ!

ミニサイズの丼ぶりメニューやうどん・そばを、好きな  
おかずメニューと組み合わせて、自分だけの定食を作ってみては?



ミニカツ丼  
500円  
(税込540円)



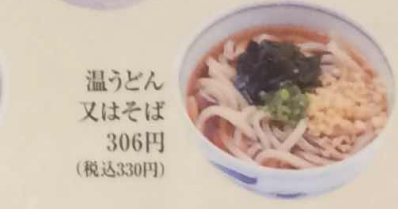
ミニ親子丼  
500円  
(税込540円)



ざるそば  
又はうどん  
306円  
(税込330円)



ミニ天丼  
500円  
(税込540円)



温うどん  
又はそば  
306円  
(税込330円)

## ご飯 合うお供もよりどりみどり!



じゃこめ  
138円 (税込150円)

梅なめたけおろし  
138円 (税込150円)

生たまご  
65円 (税込70円)

しらす  
111円 (税込120円)

とろろ  
111円 (税込120円)

鶏そぼろ  
166円 (税込180円)

# あまいもん。

食後の別腹デザートは、抹茶を使った和スイーツ。もちろん、メープルハウス特製のケーキも見逃せません!

お食事にプラスして  
いかが?



黒蜜きなこパフェ  
407円(税込440円)



抹茶ゼリーパフェ  
435円(税込470円)



マンゴパフェ  
462円(税込500円)



白玉大納言パフェ  
407円(税込440円)



チョコレートパフェ  
435円(税込470円)



ブルーベリーパフェ  
407円(税込440円)



ブラウニーパフェ  
388円(税込420円)



ベリーベリーパフェ  
481円(税込520円)

## 小さなパフェ/388円~

(税込420円~)  
どれにしようか迷っちゃうくらいバラエティ豊富なパフェが勢ぞろい!



レアチーズケーキ  
420円(税込454円)



苺ショートケーキ  
550円(税込594円)



莓タルト  
449円(税込486円)



米粉ロール  
249円(税込270円)



旬のこだわりロール  
350円(税込378円)

季節ごとに変わりますのでスタッフがおたずね下さい!



抹茶わらびもち



抹茶ソフトクリーム

## ケーキセット

お好きなケーキに+160円(税込)でソフトドリンク付き  
※ドリンクは右のドリンクメニューからお選びください。  
時間帯によりケーキの種類がない場合はご了承ください。

## プチデザート

194円(税込210円)

お好みのデザートをお選びください

白玉あんみつ/370円(税込400円)

抹茶クリームあんみつ/546円(税込590円)

ダブルクリームあんみつ/601円(税込650円)

ヘルシーな寒天の上に、白玉やわらび餅・小豆・抹茶ソフト・黒蜜と女子が大好きなものをトッピング!



## 抹茶白玉パフェ

805円(税込870円)

濃厚な抹茶ソフトを使った和風パフェ。ほろ苦い抹茶ソース・もちもち白玉・大ぶりの小豆をトッピング。

## BIG抹茶パフェ

1,203円(税込1,300円)

おっきなグラスに、抹茶ゼリーやたっぷりクリーム・わらび餅・抹茶ソフトなどをトッピングしました。仕上げに米粉ロールをのけました。

## 季節のパフェ

916円(税込990円)

季節ごとにおすすめの食材を使ったスペシャルなパフェです

6月~10月

さるといもじゅろー

11月~12月

さるとと五郎島金時ロー

1月~2月

食べまっしロー

3月~4月

金沢板ロー

## 抹茶スイーツドリンク



抹茶ゼリーラテ  
462円(税込500円)

ミルクとぷるぷるゼリーの組み合わせ。ほどよい抹茶の甘みとゼリーの食感が好相性です。



抹茶シェイク  
407円(税込440円)

抹茶黒みつシェイク  
462円(税込500円)

抹茶あずきシェイク  
481円(税込520円)

ひんやり冷たいシェイク。いろいろなトッピングをお楽しみください。



抹茶フロート  
564円(税込610円)

抹茶ラテに抹茶ソフトをトッピング!

## ドリンクメニュー

ホットココ 296円(税込324円)

アイスココ 296円(税込324円)

コーラ 296円(税込324円)

グレープフルーツジュース 342円(税込370円)

ジンジャーエール 295円(税込320円)

スロソータ 296円(税込320円)

オレンジジュース 342円(税込370円)



ゆずソーダ  
370円(税込440円)



ベリーソーダ  
370円(税込440円)



抹茶グリーンティー(ホット・アイス)  
370円(税込440円)



抹茶ラテ(ホット・アイス)  
435円(税込470円)

※ケーキセットのドリンクは、こちらからお選び下さい